

Heilpflanzenliste mit Heilwirkungen

Hier sind viele Heilpflanzen mit ihren Heilwirkungen aufgelistet. Zu den Pflanzen, die genauer beschrieben werden führt ein Link.

[Zu den Heilkräuter-Seiten](#)

Ackerschachtelhalm	Blasen- und Nierenleiden, Blutungen, Durchblutungsstörungen (lokale), Frostbeulen, Hautleiden, Krampfadern, rheumatische Beschwerden, schwache Menstruation, Wassersucht, Wundheilung
Adonisröschen	Niedriger Blutdruck, Funktionelle Herzbeschwerden, Herzschwäche
Alant	Appetitlosigkeit, Asthma, Chronische Bronchitis, Herstellung von Diabetikernährmitteln (Zuckerersatz)
Andorn	Chronische Bronchitis, Gallenleiden, schlecht heilende Wunden
Angelika	antiseptisch, abwehrsteigernd, kraftspendend, Appetitlosigkeit, Blähungen, Erkältungskrankheiten, Erschöpfungszustände, Rheuma
Anis	Blähungen, Bronchitis, trockener Husten, Milchbildung
Arnika	Aphthen, Blutergüsse, Gelenkentzündungen, Rheuma, Herzbeschwerden, Krampfadern, Mundschleimhautentzündung, Neuralgien, Quetschungen, Rachenentzündung, Venenentzündung, Verstauchungen, schlecht heilende Wunden, Zahnfleischentzündungen, Zerrungen
Augentrost	Bindehautentzündungen, Gerstenkorn, Lidrandentzündung, Überanstrengung der Augen
Baldrian	Nervöse Erschöpfung, Nervöse Herzbeschwerden, Nervöse Magenbeschwerden, Schlaflosigkeit
Bärentraube	Blasenentzündungen, Nierenbeckenentzündungen
Bärlauch	Blähungen, Bluthochdruck, Frühjahrskur, Verdauungsstörungen
Bartflechte	Darmerkrankungen, Erkältungen, Grippale Infekte, Mandelentzündungen, Rachenentzündungen
Beifuss	Appetitlosigkeit, Bauchspeicheldrüse, Küchengewürz (Bessere Verträglichkeit fetter Speisen, Gänsebratengewürz)
Beinwell	Bronchitis, Chronische Geschwüre, Husten, Neuralgien, Rheuma, Unterschenkelgeschwüre, Venenentzündungen, schlecht heilende Wunden
Besenginster	Herzrhythmusstörungen, Förderung der Wasserausscheidung
Bibernelle	Bronchitis, Kehlkopfentzündungen, Rachenentzündung
Birke	Blasenentzündung, Haarausfall, Rheuma, Schuppen
Blasentang	Fettsucht, Gewinnung von Jod zur Verhütung und Behandlung von endemischem Kropf
Blutwurz	Durchfall, Mundschleimhautentzündung, Verbrennungen,

	Rachenentzündungen, leichte Zahnfleischentzündungen
Bockshornklee	Anregung der Milchsekretion, aufgesprungene Hände und Lippen, Verdauungsstörungen
Braunwurz	Hautleiden, chronische Gesichtsekzeme
<u>Brennnessel</u>	Blutarmut, Blutreinigend, Gelenk- und Muskelrheuma, Gicht, Ischias, Haarausfall, Hautleiden, Hexenschuss, Stoffwechselfördernd
Brombeere	Durchfall, Magen- und Darmkatarrh
Brunnenkresse	Frühjahrskur, Gallen- und Blasensteinbeschwerden, Chronisches Rheuma, Unreine Haut
Dill	Blähungen, Hämorrhoiden, Magenbeschwerden
Dost	Husten, Menstruationsbeschwerden, Mundentzündungen, Rachenentzündungen, Verdauungsstörungen
Edelgamander	Magenbeschwerden, Langsam heilende Wunden
Edelkastanie	Bronchitis, Durchfall, Keuchhusten, Rheuma
Efeu	Bronchitis, Keuchhusten, Rheuma
Eibisch	Bronchitis, Durchfall, Husten, Luftröhren- und, Halsentzündungen, Magen- und Darmschleimhaut-, Entzündungen, Leichte Verbrennungen
Eiche	Augenlidentzündungen, Durchfall, Ekzeme, Fusschweiss, Frostbeulen, Hämorrhoiden, Magen- und, Darmschleimhautentzündungen, Zahnfleischbluten
<u>Eisenkraut</u>	Bronchitis, Husten, Katarrhe der oberen Luftwege, harntreibend, menstruationsfördernd, milchbildend
<u>Engelwurz</u>	antiseptisch, abwehrsteigernd, kraftspendend, Appetitlosigkeit, Blähungen, Erkältungskrankheiten, Erschöpfungszustände, Rheuma
Enzian, Gelber	Appetitlosigkeit, Magenbeschwerden
Erdrauch	Gallenkoliken, Hautleiden, Migräne, Verstopfung
Esche	Blasen- und Nierenleiden, Fieber, Rheuma, Verstopfung, Wassersucht
<u>Fenchel</u>	Bindehautentzündungen, Blähungen, Bronchitis, Husten, Lidrandentzündungen, Magenschmerzen, Verdauungsbeschwerden
<u>Fichte</u>	Bronchitis, Durchblutungsstörungen, Katarrh der oberen Luftwege, Nervösität, Nasennebenhöhlenentzündungen, Neuralgien, Rheuma, Schlaflosigkeit
<u>Frauenmantel</u>	Durchfall, Eiterungen, Klimakterische Beschwerden, Menstruationsbeschwerden, Mund- u. Rachenentzündung, Weissfluss
Frauenminze	Blähungen, Verdauungsstörungen
Fuchskreuzkraut	Menstruationsstörungen, Nasen- u. Zahnfleischbluten,
Gänsefingerkraut	Durchfall, Entzündungen der Mundhöhle, Hämorrhoiden, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Wundheilung
Gartenbohne	Chronischer Gelenkrheumatismus, Wassersucht

Geissraute	Ungenügende Milchsekretion
Goldrute	harntreibend, blutreinigend, Blasenentzündungen, Nierengriess und -Steine, Nierenleiden, Störungen der Harnabsonderung, Wundheilung, Rheuma, Gicht
Gundermann	entzündungshemmend, Blase und Niere anregend, stoffwechselfördernd, schleimlösend
Hafer	Durchfall, Ekzeme, Nieren- und Blasenleiden, Neuralgien, Rheumatische Beschwerden, Schlafstörung,
Hagebutte	Blasenleiden, Erkältungen, erhöhter Vitamin C-Bedarf, Frühjahrsmüdigkeit
Hauhechel	Blasen- und Harnröhrentzündungen, Wassersucht, Blasen- und Nierensteine, Nierenbeckenentzündungen
Heidelbeere	Durchfall, Mund- und Rachenentzündungen, Verdauungsstörungen Bei Kindern
Hirtentäschel	blutstillend, wehenfördernd, Gebärmutterblutungen, Menstruationsstörungen, Nasenbluten, Verstopfung, Kreislaufschwäche, niedriger Blutdruck
Holunder	Erkältungskrankheiten und Grippe, Fieber, harntreibend, Rheuma, Neuralgien, Verstopfung
Honigklee	Blutergüsse, Gallen- und Magenbeschwerden, Gelenkschmerzen, Krampfadern, Quetschungen, Venenentzündungen
Hopfen	Nervöse Herzbeschwerden, Nervöse Magenbeschwerden, Nervöse Unruhe, Schlafstörungen
Huflattich	Bronchitis, Hautentzündungen, Chronischer Husten, Katarrhe der Oberen Luftwege, Verbrennungen
Hundsrose	Blasenleiden, Erkältungen, erhöhter Vitamin C-Bedarf, Frühjahrsmüdigkeit
Johannisbeere, Schwarze	Blasenleiden, Durchfall, Erkältungskrankheiten, Halsentzündungen, Vitamin-C-Mangel
Johanniskraut	Bettnässen, Depressive Verstimmungen, Leichte, Klimakterische Beschwerden, Krampfadern, Magenschleimhautentzündungen, Menstruations-, Beschwerden, Neuralgische und Rheumatische Schmerzen
Kalmus	Appetitlosigkeit, Erschöpfung und Schwäche, Gallenbeschwerden, Magenbeschwerden, Verdauungsstörungen
Kamille	Entzündungen des Mund-, Nasen- und Rachenraumes, Ekzeme, Hämorrhoiden, Weissfluss, Magenkrämpfe, Magen- und Darmschleimhautentzündung, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre, Menstruationsbeschwerden, Schlaflosigkeit, Verdauungsstörungen, Wundheilung
Kamille, Römische	Entzündungen der Mund- und Rachenhöhle, Wundheilung, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsstörungen
Kapuzinerkresse	Bronchitis, Grippale Infekte und Erkältungen, Infektion der Harnwege
Kiefer	Bronchitis, Durchblutungsstörungen, Katarrh der oberen Luftwege, Nervösität, Nasennebenhöhlenentzündungen, Neuralgien, Rheuma, Schlaflosigkeit

Klette	Gelenkrheuma, Geschwüre, Haarausfall, Hautleiden, Kopfschuppen, Wundheilung
Knoblauch	Arteriosklerose, Bluthochdruck, Würmer, Magen- und Darminfektionen, Resistenzsteigerung, Gegen Infektionen, Verdauungsstörungen
<u>Königskerze</u>	Bronchitis, Entzündungen der oberen Luftwege, Reizhusten, Asthma
Kürbis	Blasenschwäche, Prostatabeschwerden, Würmer
Labkraut	Blasenleiden, Hautleiden, Wasserstauungen
<u>Lavendel</u>	antiseptisch, beruhigend, blähungstreibend, harntreibend, krampflösend, Asthma, Erschöpfungszustände, Herzbeschwerden, Husten, Kreislaufschwäche, Migräne, Nervosität, Nervenschwäche, Neuralgien, Schlaflosigkeit
Lein	Furunkel und Geschwüre, Gallensteine, Gürtelrose, Heiserkeit, Mund- und Rachenentzündungen, Mund-, und Rachenentzündungen, Magenschleimhautentzündung, Magenübersäuerung, Rheumatische Schmerzen, Schuppenflechte, Verstopfung
Liebstockel	Blasen- und Nierenleiden, Gewürz, Magenbeschwerden, Rheuma und Gicht, Wassersucht
<u>Linde</u>	schweißtreibend, Erkältungskrankheiten, grippale Infekte
<u>Löwenzahn</u>	Chronische Gelenkerkrankungen, Chronische Hautleiden, Chronisches Rheuma, Leber- und Gallenleiden, Nierensteine, Wassersucht
Lungenkraut	Bronchitis, Heiserkeit, Katarrh der Oberen Luftwege
Malve	Bronchitis, Ekzeme, Hautentzündungen, Weissfluss, Kehlkopf- und Stimmbänderentzündungen, Magen- und, Darmschleimhautentzündungen, Mund- und Rachenent-, Zündungen
<u>Mariendistel</u>	Gallenbeschwerden, Leberleiden, Magen- Darmbeschwerden, Migräne, Reisekrankheit, event. Trigeminusneuralgie, Krampfadern, Pfortaderstauung
Meerrettich	Blasen- und Nierenbeckenentzündung, Bronchialkatarrh, Neuralgische und , Rheumatische Beschwerden, Verdauungsschwäche
<u>Melisse</u>	krampflösend, schmerzstillend, bakterien- und pilzhemmend, Blähungen, Herzbeschwerden, Magenleiden, Migräne, Menstruationsbeschwerden, Neuralgien, Unruhezustände, Schlafstörungen, Ohrenscherzen, Zahnschmerzen
Mistel	Chronische Arthrosen, Bluthochdruck, Chronisches Rheuma
Moos, Irisches	Bronchitis, Katarrhe der Oberen Luftwege, Reizhusten, Verstopfung, Verdauungsstörungen
Moos, Isländisches	Appetitlosigkeit, Bronchitis, Reizhusten, Erschöpfungs- und Schwächezustände, Katarrhe der, Oberen Luftwege, Magenschleimhautentzündungen
Nelkenwurz	Durchfall, Übelkeit und Erbrechen, Zahnschmerzen, Zahnfleischentzündungen

Odermennig	Durchfall, Gallen- und Leberleiden, Verdauungs-, Störungen, Rachen- und Kehlkopfentzündungen
Pappel	Blasenleiden, Fieber, Gelenkrheuma, Hämorrhoiden
Paprika	Gelenkentzündungen, Gewürz, Muskelschmerzen, Rheumatische Beschwerden, Verdauungsschwäche
Passionsblume	Herzbeschwerden, Nervosität, Schlaflosigkeit
Pestwurz	Bronchitis, Entzündungen der Harnwege, Gallen-, und Leberleiden, Hautleiden, Menstruationsstörungen, Nervöse Magenbeschwerden
Petersilie	Blasen- und Nierensteine, Blasen- und Nieren-, Entzündungen, Verdauungsstörungen, Wassersucht
<u>Pfefferminze</u>	entzündungswidrig, keimtötend, galletreibend, krampflösend, schmerzstillend, Blähungen, Durchfall, Gallenbeschwerden, Magenschmerzen, Übelkeit, Brechreiz, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, schmerzhafte Regel
Rainfarn	Eingeweidewürmer, Verdauungsstörungen
Rhabarber	Durchfall, Verstopfung
<u>Ringelblume</u>	Blutergüsse, Gallenbeschwerden, Ekzeme, Geschwüre, Magen- und Darmstörungen, Hautleiden, Quetschungen, Zerrungen, schlecht heilende Wunden
<u>Rosmarin</u>	krampflösend, anregend, Blähungen, Niedriger Blutdruck, nervöse Herzbeschwerden, nervöse Kreislaufbeschwerden, rheumatische und neuralgische Beschwerden, schwache Menstruation, Schwäche und Erschöpfungszustände, Verdauungsstörungen, hartnäckige Hautausschläge
Roskastanie	Durchfall, Ödeme, Rheuma, Venenerkrankungen
<u>Salbei</u>	Hemmung der Milchsekretion, Kehlkopfkatarrh, Mandelentzündungen, Mundschleimhaut- und Rachenentzündungen, Raucherhusten, starkes Schwitzen
Sanddorn	Tonikum, Vitamin-C-Mangel
<u>Schafgarbe</u>	Appetitlosigkeit, Blähungen, Durchfall, Geschwüre, Gallenkoliken, Hämorrhoiden, Menstruationsbeschwerden, Verdauungsschwäche, Wundheilung
Schlafmohn	Achtung! Giftig! sehr starker Durchfall, sehr schwere Schmerzzustände
Schlehdorn	Blasenleiden, Hautausschläge, Verstopfung
Schlüsselblume	Bronchitis, Erkältungskrankheiten, Husten, nervöse Kopfschmerzen, nervöse Schlaflosigkeit
<u>Schöllkraut</u>	Gallenblasenentzündungen, Gallensteine, Leberstauungen, Warzen, Magenschmerzen, krampflösend, beruhigend, zellwachstumshemmend
Senf, Schwarzer	Bronchitis, Brustfell- und Rippenfellentzündungen, Gelenkentzündungen, Ischias, Muskelschmerzen, Rheuma
Silberdistel	Harnbeschwerden, Wundreinigung und -Heilung
Sonnenhut	Abszesse, Erkältungskrankheiten u. Grippale Infekte, Unterschenkelgeschwüre, leichte Verbrennungen, Vorbeugung gegen Infektionen, Langsam heilende Wunden

<u>Spitzwegerich</u>	Bronchitis, Insektenstiche, Katarrhe der oberen Luftwege, Magen- und Darmschleimhautentzündungen, Quetschungen, blutende Wunden
Steinklee	Blutergüsse, Gallen- und Magenbeschwerden, Gelenkschmerzen, Krampfadern, Quetschungen, Venenentzündungen
Stiefmütterchen, Wildes	Hautleiden, Säuglingsexzeme
Storchenschnabel	Durchfall, Hautleiden, Mund- und Rachenentzündung, Nasenbluten
<u>Taubnessel, Weisse</u>	Blasenleiden, Darmstörungen, Husten, Menstruationsbeschwerden, Weissfluss
Tausendgüldenkraut	Appetitlosigkeit, Sodbrennen, Verdauungsstörungen
<u>Thymian</u>	desinfizierend, Bronchitis, Erkältungskrankheiten, Kehlkopfkatarrh, Keuch- und Krampfhusten, Verdauungsstörungen, Infektionen des Nieren-Blasenapparates
Ulme	Durchfall, Ekzeme, Hämorrhoiden, Mundschleimhaut-, und Rachenentzündungen, Langsam heilende Wunden
Veilchen	Bronchitis, Husten, Katarrhe der oberen Luftwege
<u>Verbena</u>	Bronchitis, Husten, Katarrhe der oberen Luftwege, harntreibend, menstruationsfördernd, milchbildend
Wacholder	wirkt anregend auf die Nierentätigkeit, Fördert den Harnfluss
Wacholderstrauch	Arthritis, Blasenleiden, Muskelrheuma und Nierenbeckenentzündungen, Wassersucht
Walderdbeere	Blasen- und Nierengriess, Durchfall
<u>Waldmeister</u>	Kopfschmerzen, Migräne, nervöse Schlaflosigkeit, nervöse Unruhe, Verdauungsbeschwerden, vermindert die Blutgerinnung, krampflösend
Walnussbaum	Ekzeme, Lidrandentzündungen, Magen- u. , Darmstörungen
<u>Wasserdost, Wasserhanf</u>	Erkältungskrankheiten, Hautausschläge, Leberleiden, Galle, Milz, Wassersucht
Wassermintze	entzündungswidrig, keimtötend, galletreibend, krampflösend, schmerzstillend, Blähungen, Durchfall, Gallenbeschwerden, Magenschmerzen, Übelkeit, Brechreiz, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, schmerzhafte Regel
Wegwarte	Gallensteine, Kaffee-Ersatz, Verdauungsschwäche
Weide	Erkältungen und Grippale Infekte, Fieber, Migräne, und Kopfschmerzen, Rheumatische und Neuralgische, Schmerzen
Weinrebe	Fettleibigkeit, Leberleiden, Verstopfung
Weissdorn	Altersherz, Angina Pectoris, Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Kreislaufstörungen
Weisskohl	Hautentzündungen, Langsam heilende Wunden, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür, rheumatische und neuralgische Beschwerden
Wermut	Allgemeine Schwäche, Blähungen, Magen- und, Gallenbeschwerden
Wurmfarn	Bandwürmer

Disclaimer: Frage deinen Arzt oder Apotheker

Schreibt mir eure Tips und Rezepte. Ich werde sie hier veröffentlichen.

Krankheiten alphabetisch und ihre Heilkräuter

 Home

 Up

Du bist Web-Surfer Nr. **1**

der diese Seite durchsegelt hat (seit 1. Juni 1998).