



[Google-Anzeigen](#) [Hüftgelenk](#) [Hüfte](#) [Schmerzen](#) [Arthrose LWSHWS Syndrom](#)

Medizin Online > Orthopädie Online > Diagnostikum > Schmerzen Hüfte

Medizin Online

Augenheilkunde

Anästhesie Online

Chirurgie Online

Dermatologie Online

Gynäkologie Online

HNO Online

Innere Medizin Online

Kinderheilkunde

Neurologie Online

Orthopädie Online

Orthopädie A-Z

Arthrose

Bandscheibenvorfall

Bänderriss

Diagnostikum

Ellenbogen

Fersensporn

Fuss

Hallux rigidus

Hallux valgus

Hand

Hüfte

Hüftarthrose

Hüftprothese

Impingement

Karpaltunnel Syndrom

Schmerzen Hüfte

Synonyme im weiteren Sinne

Hüftarthrose, Impingement des Hüftgelenkes, Bursitis trochanterica, Meralgia parästhetica

Einleitung

Hüftgelenkschmerzen können ganz unterschiedlicher Ursache sein. Von Bedeutung bei der Suche nach der richtigen Diagnose sind:

- + Alter
- + Geschlecht
- + Unfallereigniss?
- + Schmerzart und Schmerzqualität (stechend, dumpf etc.)
- + Schmerzentstehung (langsam, plötzlich etc.)
- + Schmerzaufreten (in Ruhe, nach / bei Belastung)
- + Schmerzort (innen, außen etc.)
- + äußerliche Aspekte (Schwellung, Rötung etc.)
- + u.v.m.

Wir werden versuchen bei den folgenden Krankheitsbeschreibungen auf möglichst viele Charakteristika einzugehen, die ein bestimmtes Krankheitsbild ausmachen.

Leider gibt es sehr viele Abweichungen von der Norm, so dass die vermutete Selbstdiagnose keinesfalls richtig sein muss. Wir hoffen aber durch unser Selbstdiagnostikum gerade den Patienten weiterhelfen zu

Inhalt:

[Schmerzen Hüfte](#)
[Synonyme im weiteren Sinne](#)
[Einleitung](#)
[Bitte beachten Sie](#)
[Anatomie des Hüftgelenks](#)
[Zum Diagnostikum](#)
[Wo befinden sich Ihre Beschwerden?](#)
[medizinische Begriffe zum Thema Hüftgelenk](#)
[Hüftarthrose](#)
[Bursitis trochanterica](#)
[Coxa saltans](#)
[Meralgia parästhetica](#)
[Hüftkopfnekrose](#)
[Hüftdysplasie](#)
[Impingement des Hüftgelenkes](#)
[Piriformissyndrom](#)
[Weiter Informationen](#)



Dr. Nicolas Gumpert
berät Sie im
[Orthopaedicum Frankfurt.](#)



[dr-gumpert.de](#) Web

Google-Anzeigen

[Einen Orthopäden Fragen](#)

5 Orthopäden sind gerade online. Stellen Sie jetzt Ihre Frage!
[JustAnswer.de/Orthopaedie](#)

[Endlich schmerzfrei...](#)

...bei Arthrose, Arthritis, Gelenkschmerzen. Jetzt neu, nur hier!
[Gelenkgold.de/Anwenderberic](#)

[Hüftschmerzen](#)
stellen Sie Ihre

Knie
Kniearthrose
Knieprothese
Krafttraining
Krankengymnastik
Kreuzbandriss
Meniskus
Meniskusriss
Muskelaufbau
Muskelfaserriss
Orthopaedicum Frankfurt
Osteoporose
Rheuma
Rückenschmerzen
Rückenschule
Schulter
Tennisarm
Wirbelsäule

Probleme beim Lernen

Psychiatrie Online

Sportmedizin Online

Urologie Online

Zahnmedizin Online

Anatomie Lexikon

Diagnostik

Laborwerte

Medikamente

Service

Werbung

Gästebuch

Impressum

Disclaimer

können, die im Internet organ- oder symptombezogen nach einer Erkrankung suchen.

Letztendlich kann aber nur eine fachärztliche Untersuchung und zusätzlich ggf. Bild gebende Verfahren ([Röntgenbild](#), [MRT](#) etc.) zur richtigen Diagnose führen.

Behandlungen im Orthopaedicum Frankfurt

Lassen Sie sich durch
Dr. Gumpert in Frankfurt mit
modernen Methoden
behandeln.



Bitte beachten Sie

Auf keinen Fall ersetzt das "Selbst" - Diagnostikum den Besuch bei ihrem Arzt des Vertrauens! Auch besteht unsererseits kein Anspruch auf Vollständigkeit der dargestellten Differentialdiagnosen (alternativen Ursachen). Für die Richtigkeit der von ihnen erstellten Selbstdiagnose übernehmen wir keine Haftung! Jede Form der Eigentherapie ohne Rücksprache mit ihrem Arzt lehnen wir strikt ab!



[Problem Gelenkbeschwerden](#) www.basica.de

Eine Säurebelastung im Bindegewebe kann die Ursache sein.



[Hüftschmerzen im Bett ?](#) www.Lanamed.de

sehr wichtig: Matratze verbessern,
Druckentlastung= Schmerzreduzierung



[Schmerzen im Hüftgelenk](#) www.dr-ruemelin.de

Rettung für Ihr Gelenk Handeln Sie rechtzeitig

[Arthrose Soforthilfe](#) Arthronove.net/Schnellversand

Neu: Arthronove-Kurkapseln, 100 % Natur -
jetzt ohne Risiko testen!



Google -Anzeigen



Fragen ! Ärzte geben
Antworten
hueftkappe.de

[Hüftschmerzen im Bett ?](#)

sehr wichtig: Matratze
verbessern,
Druckentlastung=
Schmerzreduzierung
www.Lanamed.de

[Schmerzen im Hüftgelenk](#)

Rettung für Ihr
Gelenk Handeln Sie
rechtzeitig
www.dr-ruemelin.de

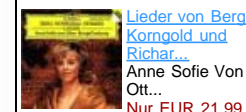
amazon.de



[Den Schmerz besiegen - Tiefensuggest...](#)
Arnd Stein
Nur EUR 17,99
Top-Preis EUR 13,91



[Klopfen gegen Schmerzen: Signale ver...](#)
Uta Kronshage,
Mic...
Nur EUR 8,95
Top-Preis EUR 3,60



[Lieder von Berg, Korngold und Richar...](#)
Anne Sofie Von Ott...
Nur EUR 21,99
Top-Preis EUR 14,40



[Chaahat - Momente voller Liebe und S...](#)
Naseeruddin Shah,
...
Top-Preis EUR 6,85

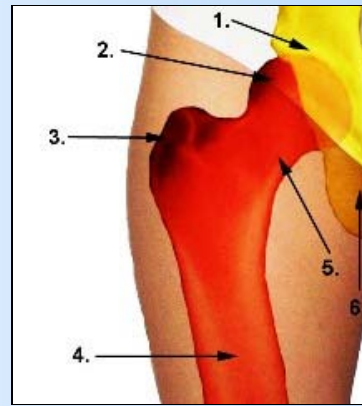


[Herz-Schmerz Polka](#)
Koch/Universal
Mus...
Nur EUR 0,97
Top-Preis EUR 0,97

[Anatomie des Hüftgelenks](#)

Anatomie [Hüfte](#)

1. Hüftgelenk
2. Hüftkopf
3. großer Rollhügel (Trochanter major)
4. Oberschenkelknochen (Femur)
5. Schenkelhals
6. Beckenknochen / Sitzbein (Tuber ischiadicum)

**Zum Diagnostikum**

Die Benutzung unseres "Selbst" - Diagnostikums ist einfach. Folgen Sie dem jeweilig angebotenen Link, bei dem Ort und Beschreibung der Symptome am besten auf Ihre Beschwerden passt. Achten Sie dabei darauf, an welcher Stelle vom Hüftgelenk der Schmerz am größten ist.


Wo befinden sich Ihre Beschwerden?**medizinische Begriffe zum Thema Hüftgelenk**

Zur exakten anatomischen Zuordnung verweisen wir auf das [Anatomie Lexikon](#) unserer Seite.

dorsal	hinten
lateral	außen, seitlich
medial	innen
ventral	vorne

Hüftarthrose

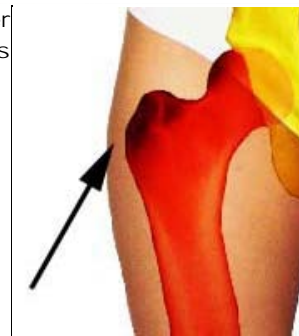
Synonyme Hüftarthrose, Hüftgelenksarthrose, Verschleiß des Hüftgelenkes, Coxarthrose, Koxarthrose

Ort des größten Schmerzes	In den meisten Fällen findet sich der größte Schmerz bei einer Hüftarthrose in der Leiste. Weiterhin können jedoch auch Gesäßschmerzen und Knieschmerzen vorkommen.	
Pathologie / Ursache	Knorpelschaden. Die Ursache des Knorpelschadens ist unterschiedlich. In den meisten Fällen ist die Ursache nicht klar. In diesen Fällen spricht man von einer ideopathischen Arthrose. Weitere Ursachen können eine Hüftdysplasie, eine Hüftkopfnekrose oder ein Impingement des Hüftgelenkes sein.	
Alter	Zunehmendes Vorkommen mit zunehmendem Alter.	
Geschlecht	Frauen > Männer	
Unfall	Seltener auch unfallbedingt nach Brüchen im Hüftbereich (z.B. Hüftpfannenbruch = Acetabulumfraktur).	
Schmerzart	dumpf, ziehend.	
Schmerz-entstehung	Meist kontinuierliche Schmerzzunahme über Jahre. Akute Zunahme der Beschwerden nach körperlicher Belastung oder kleineren Unfällen.	
Schmerz-auftreten	Schmerzen treten meist nach Belastung auf. Mit zunehmendem Verlauf der Erkrankung kann es zu Ruhe- und Nachtschmerzen kommen.	
Äußerliche Aspekte	Auch bei fortgeschrittener Hüftarthrose (Coxarthrose) sind äußerlich keine Veränderungen festzustellen.	
Weitere Informationen	Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie auch unter: + Hüftarthrose	

Bursitis trochanterica

Synonyme Schleimbeutelentzündung der Hüfte, Entzündung Schleimbeutel des großen Rollhügels.

Ort des größten Schmerzes Der größte Schmerz befindet sich direkt über dem Trochanter major (großer Rollhügel des Oberschenkelknochens (Femur))



Pathologie / Ursache Die Ursache für die Schleimbeutelreizung ist ein Reiben der Sehnenplatte (Fascia lata) des äußeren Oberschenkels über den Trochanter major.

Ausgelöst werden kann diese Schleimbeutelentzündung durch starke Belastung der äußeren [Oberschenkelmuskeln](#), ein Sehnenschnappen der Sehnenplatte oder eine Beinlängendifferenz.

Alter Eine Bursitis trochanterica kann in allen Altersgruppen vorkommen.

Geschlecht Frauen > Männer

Unfall Nein

Schmerzart Stechend, ziehend.

Schmerz-entstehung Akute Zunahme der Beschwerden nach körperlicher Belastung oder kleineren Unfällen.

Schmerz-auftreten Schmerzen treten meist nach Belastung auf. Mit zunehmendem Verlauf der Erkrankung kann es so Ruhe- und Nachtschmerzen kommen.

Äußerliche Aspekte In der Regel keine, bei ausgeprägtem Schleimbeutel Verdickung über dem großen Rollhügel (Trochanter major).

Coxa saltans

Synonyme Springende Hüfte, schnappende Hüfte
Englisch: snapping hip

Ort des größten Schmerzes Der größte Schmerz befindet sich direkt über dem Trochanter major (großer Rollhügel des Oberschenkelknochens (Femur)).



Pathologie / Ursache Die Ursache für die Coxa saltans ist ebenfalls ein Reiben der Sehnenplatte (Fascia lata, Tractus iliotibialis) des äußeren Oberschenkels über den Trochanter major (großer Rollhügel -> in der Abbildung oben zeigt der Pfeil drauf).

Ausgelöst werden kann dieses Schnappen durch Beugung des Hüftgelenkes. Dabei muss die Sehnenplatte von hinten nach vorne über den Trochanter major (großer Rollhügel) gleiten. Dabei kann es zu einem vorübergehenden Hängenbleiben hinter dem Rollhügel und dann - wenn sich ausreichend Spannung aufgebaut hat - zu einem Schnappen über den Trochanter kommen, das teilweise auch hörbar ist

Ursachen können eine Beinlängendifferenz, anatomische Varianten am Rollhügel, aber auch muskuläres Training sein.

Eine Coxa saltans kommt gehäuft mit einer Bursitis trochanterica (siehe oben) vor.

Alter	Bevorzugt jüngere Frauen
Geschlecht	Frauen > Männer
Unfall	Nein
Schmerzart	Stechend, ziehend.
Schmerz-entstehung	Akute Zunahme der Beschwerden nach körperlicher Belastung.
Schmerz-auftreten	Schmerzen treten meist nach Belastung auf. Mit zunehmendem Verlauf der Erkrankung kann es so Ruhe- und Nachtschmerzen kommen.
Äußerliche Aspekte	In der Regel keine, ggf. Beinlängendifferenz
Therapie	Konservativ: <ul style="list-style-type: none"> ✚ Beinlängenausgleich ✚ Dehnung des Tractus iliotibialis ✚ Spritzen, ggf. mit Kortison

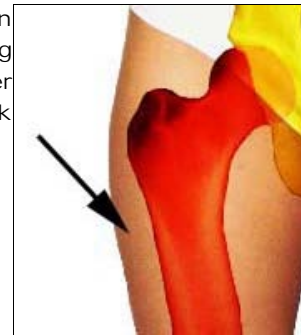
Operativ:

- + Abtragung vom Knochen am Trochanter major (großer Rollhügel)
- + Verlängerung des Tractus iliotibialis (Z-Plastik)

Meralgia parästhetica

Synonyme Nervenkompression des Nervus cutaneus femoralis lateralis

Ort des größten Schmerzes Brennende Schmerzen am äußeren-oberen Oberschenkel. Zu einer Schmerzverstärkung kommt es durch langes Stehen, Gehen oder Liegen. Durch die Beugung im Hüftgelenk lassen die Schmerzen nach.



Pathologie / Ursache Durch eine Einengung des Nervus cutaneus femoris lateralis unter dem Leistenband kommt es zu einer Funktionsstörung des Nerven. Diese Funktionsstörung löst eine Missempfindung im Bereich des äußeren Oberschenkels aus.

Ursachen für diese Erkrankung können das Tragen zu enger Hosen sein, aber auch Übergewicht (Adipositas). Diese Erkrankung wird als Meralgia parästhetica bezeichnet.

Alter Kleidungsbedingt überwiegend jüngere Patienten.

Geschlecht Frauen > Männer

Unfall Nein!

Schmerzart brennend

Schmerz-entstehung Einklemmung (Kompression) des Nervus cutaneus femoris lateralis unter dem Leistenband (Ligamentum inguinale)

Schmerz-auftreten Schmerzen treten meist nach Belastung, bzw. nach dem Tragen zu enger Hosen auf.

Äußerliche Aspekte Keine!

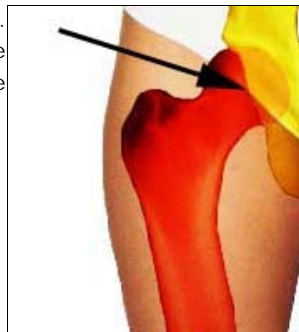
Hüftkopfnekrose

Synonyme	HKN, Durchblutungsstörung des Hüftkopfes
Ort des größten Schmerzes	Der größte Schmerz befindet sich im Bereich der Leiste. Im Gegensatz zur Hüftarthrose entwickeln sich die Beschwerden, je nach Ausmaß der Durchblutungsstörung, meist in einem kurzen Zeitraum.
Pathologie / Ursache	In den meisten Fällen ist die Ursache für eine Hüftkopfnekrose unklar. Ursachen für eine HKN können Alkoholismus, Diabetes mellitus, Bestrahlungen in diesem Bereich oder angeborene Bluterkrankungen wie z.B. die Sichelzellanämie sein. Eine Hüftkopfnekrose kann sich aber auch auf Grundlage einer Hüftarthrose entwickeln.
Alter	Je nach oben genannter Ursache. In den meisten Fällen steigt das Risiko mit steigendem Alter an.
Geschlecht	Männer > Frauen, in 50% der Fälle auch beidseits.
Unfall	Nein
Schmerzart	stechend, ziehend
Schmerz-entstehung	Durch die örtlich begrenzte Durchblutungsstörungen des Hüftkopfes kommt es zu einem Untergang von Knochengewebe. Dieser Vorgang wird von starken Schmerzen begleitet.
Schmerz-auftreten	Da die Durchblutungsstörungen des Hüftkopfes plötzlich einsetzt, kommt es kurzfristig zu einer starken Zunahme der Beschwerden/Schmerzen.
Äußerliche Aspekte	Auch bei fortgeschrittener Hüftkopfnekrose sind äußerlich keine Veränderungen festzustellen.
Weitere Informationen	Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie auch unter: + Hüftkopfnekrose



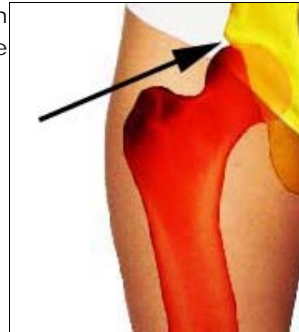
Hüftdysplasie

Synonyme	Reifungsstörung des Pfannendaches, Dysplasie der Hüftpfanne
Ort des größten Schmerzes	Eine Hüftdysplasie an sich ist schmerzfrei. Erst mit der Entwicklung einer Hüftarthrose kommt es zu den oben genannten Arthrose typischen Symptomen.
Pathologie / Ursache	Die Hüftdysplasie ist eine anlagebedingte Reifungsstörung der Hüftpfanne (Acetabulum), beziehungsweise des Pfannendachs. Die Ursache dieser Erkrankung ist unklar, bestimmte Lagetypen im Mutterleib können die Entwicklung einer Dysplasie fördern.
Alter	Je nach Ausprägung der Hüftdysplasie kann sich als Folge dieser Fehlbildung früher oder später eine Hüftarthrose einstellen.
Geschlecht	Frauen > Männer
Unfall	Nein
Schmerzart	siehe Hüftarthrose
Schmerz-entstehung	Akute Zunahme der Beschwerden nach körperlicher Belastung oder kleineren Unfällen.
Schmerz-auftreten	Schmerzen treten meist nach Belastung auf. Mit zunehmendem Verlauf der Erkrankung kann es so Ruhe- und Nachtschmerzen kommen.
Äußerliche Aspekte	Auch bei fortgeschrittener Hüftdysplasie sind äußerlich keine Veränderungen festzustellen.
Weitere Informationen	Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie auch unter: + Hüftdysplasie



Impingement des Hüftgelenkes

Synonyme	Engpassyndrom der Hüfte
Ort des größten Schmerzes	In der Regel wird das Impingement Syndrom des Hüftgelenks schmerzhaft in der Leiste wahrgenommen.
Pathologie / Ursache	Die Ursache für ein Impingement Syndrom ist eine anatomische Variante des Hüftkopfes oder des Pfannendachs. Bei bestimmten Bewegungen kann in der Hüftkopf (besonders bei starker Beugung) an das Pfannendach anschlagen. Dieser Anschlag verursacht Schmerzen.
Alter	Ein Impingement Syndrom betrifft Patienten im mittleren Alter, bevor sich einer Hüftarthrose eingestellt hat.
Geschlecht	Frauen = Männer ?
Unfall	Nein
Schmerzart	stechend, ziehend
Schmerz-entstehung	Akute Zunahme der Beschwerden nach körperlicher Belastung oder Einnahme von starkem Beugebewegungen in dem betroffenen Hüftgelenk.
Schmerz-auftreten	Schmerzen treten meist nach Belastung auf. Mit zunehmendem Verlauf der Erkrankung kann sich eine Hüftarthrose einstellen.
Äußerliche Aspekte	Äußerlich sind keine Veränderungen sichtbar.



Piriformissyndrom

Synonyme	Sehnenansatzreizung, Sehnenansatzentzündung des Hüftdrehers.
Ort des	Der größte Schmerz befindet sich in der tiefe der Gesäßmuskulatur.

größten
Schmerzes

Pathologie / Ursache Durch Fehlbelastung des Musculus piriformis, einem Muskel der das Hüftgelenk außenrotiert, kann es zu einer chronischen Überbelastung des Muskels mit dauerhafter Verhärtung und Sehnenansatzentzündung am Kreuzbein (Os coccygis) und am großen Rollhügel (Trochanter major) kommen.

Alter Ein Piriformis - Syndrom kann grundsätzlich jede Altersgruppe betreffen. wie Aus klinischer Erfahrung heraus leiden häufig jüngere Frauen und Patienten nach Implantation einer Hüftprothese unter dieser Erkrankung.

Geschlecht Frauen > Männer

Unfall Nein

Schmerzart stechend, ziehend

Schmerz- Akute Zunahme der Beschwerden nach körperlicher Belastung oder
entstehung Innenrotation.

Schmerz- Schmerzen treten meist nach Belastung auf. Teilweise auch in Ruhe.
auftreten

Äußerliche Keine.
Aspekte

[Mein Operationserfolg?](http://www.outcomecalculator.org) www.outcomecalculator.org

Erfolgsquoten Ihrer Hüftoperation,
Knieoperation und Rückenoperation

[Künstliche Hüfte](http://www.tierklinik-am-alzeyer-kreuz.de) www.tierklinik-am-alzeyer-kreuz.de

Gold-Standard bei Hüftgelenksdysplasie beim
Hund

[Dr.med Gallmeier Nürnberg](http://www.gallmeier-schrr) www.gallmeier-schrr

Minimalinvasive Schmerztherapie beim
spezialisierten Orthopäden

[Magnetfeldtherapie-System](http://www.PMT3006.de) www.PMT3006.de

für Praxis + zuhause; 5 J. Garantie direkt
v.Hersteller +25 J.Erfahrung



Google-Anzeigen



Weiter Informationen

Anatomische Informationen zum Aufbau vom Hüftgelenk finden Sie unter unserem Thema:

+ [Hüfte](#)

Alle Themen, die zum Bereich Orthopädie veröffentlicht wurden, finden Sie unter:

+ [Orthopädie A-Z](#)



Wie gut ist Ihre Orthopädiekenntnis?



Beantworten Sie 30 Fragen aus allen Bereichen der Orthopädie und erlernen Sie dabei wichtige anatomische, orthopädische und medizinische Begriffe. Wir wünschen viel Erfolg zum [Orthopädie Quiz](#)

Frage Bizeps
Aus wie vielen Köpfen besteht der M. biceps brachii? (unterschiedlich viele P)

1
 2
 3
 4

Frage Ischiocrurale Gruppe
Welcher der aufgezählten Muskeln zählt nicht zur Gruppe der Ischiocruralen Muskulatur? (unterschiedlich viele P)

M. biceps femoris
 M. semitendinosus
 M. semimembranosus
 M. gastrocnemius

Frage größter Muskel
Welcher ist der flächenmäßig größte Muskel des Menschen? (1 P)

M. pectorimus (Deltagewandermuskel)
 M. latissimus dorsi (breiter Rückenmuskel)
 M. quadriceps femoris (vierköpfiger Oberschenkelmuskel)

Autor: [Dr. Nicolas Gumpert](#)



[Newsletter abonnieren](#)



[Diese Seite als Favorit hinzufügen](#)



[Weitere Fragen zu diesem Thema?](#)



[Diese Seite weiterempfehlen](#)



[Fehler im Text gefunden?](#)



[Ärzte-Empfehlungsliste](#)

Wir werden unterstützt von:

Copyright © 2007 - 2010: dr-gumpert.de

[Disclaimer](#)